

Lasermesse am 25. Und 26. Januar 2020

Meditation

Erleben Erfahren Erleuchten

Ich erlebe vieles
Erlebe Hoch- und Tiefpunkte
Und das täglich, manchmal jede Stunde
Und manchmal weiß ich nicht was hoch und tief eigentlich ist
Ob das sich irgendwie verbindet
Oder doch getrennt voneinander ist.

Letzten Endes sind genau diese herausragenden Momente die, die prägen
Und meine eigene Geschichte erzählen.
Aber nicht nur die bleiben hängen, auch die ganz kleinen Momente
Man nennt sie auch Gottes Geschenke

Das Lächeln meiner Großeltern und ihr Strahlen in den Augen
Ein Moment
Ein Streit über etwas, was letztendlich ganz belanglos ist
Ein Moment
Das Telefonat, genau dieses eine
Ein Moment
Das Familienfoto an Weihnachten
Ein Moment

Und all das darf ich erleben,
Darf es zu einem Netz verweben.
Einem Netz aus Gedanken und Momenten, Fotos und Geschenken.
Durch mein Erleben erfahre ich auch was
Über die Person die ich bin
Und mein ICH tief in mir drin.

Manchmal weiß ich nicht wer ich bin,
Weiß nicht was ich da tue und erschrecke mich im Nachhinein selbst
Wie mutig du doch warst oder hast du dich dir gerade selber in den Weg
gestellt?

Wir tun Dinge und erleben Sachen
Die andere dann niemals machen.
Wir entwickeln uns durch das was wir uns trauen
Und manchmal vielleicht nicht nur nach vorne schauen.

Wir bilden unsere Wahrheit, unsere Weltansicht

Und für manche ändert das nichts,
Aber für mich schon!
Denn desto mehr ich erlebe,
Mich meinen Erfahrungen hingeb,
Desto mehr sehe ich mich, sehe mir direkt ins Gesicht.

Humboldt sagte mal: Die gefährlichste aller Weltanschauungen
Ist die der Leute, welche die Welt nie angeschaut haben.
Und er hat Recht, die Welt besteht aus so vielen Farben.
Und sie besteht aus so vielen Facetten.
Aber bin ich nicht nur eine der vielen Marionetten?

Nein, ich gehe meinen Weg, finde meine Richtung
Und mache ganz selber meine Gewichtung.
Ich entscheide was mir wichtig ist
Und woran sich etwas misst.

Und du kannst das auch!
Dich von deinen Fäden losreißen
Ins Ausland reisen
Oder daheim was entdecken, aufhören dich zu verstecken.
Deinen Horizont erweitern und dich selbst damit letztendlich bereichern.
Denn was wir erleben, das erfahren wir auch
und wenn wir unser Netz dann weiterweben
Geschichten und Erlebnisse weitergeben
Dann erleuchten wir auch.

- Nele Mast